

CASA SICURA



*Avvertenze e suggerimenti
per evitare
i più comuni incidenti domestici*



REGIONE LIGURIA
Servizio Igiene Pubblica e Veterinaria



Testi a cura di:
Dott.ssa Speranza SENSI
Dott.ssa Maria Romana DELLEPIANE
Sig.ra Ilaria CREMONESI

Servizio Igiene Pubblica e Veterinaria
Regione Liguria

Grafica:
Laboratorio grafico multimediale per la comunicazione
Sistemi Informatici della Regione Liguria

CASA SICURA

La casa rappresenta uno degli ambienti di vita a maggior rischio per gli incidenti.

Gli spazi liberi da arredi, spesso limitati, la presenza di elettrodomestici ed impianti, di attrezzi, di prodotti per l'igiene della casa e di farmaci, sovente non adeguatamente conservati, costituiscono situazioni di grave rischio troppo spesso ignorate o sottovalutate.

Le persone più soggette agli infortuni domestici sono i bambini e gli anziani; nell'età adulta le donne subiscono il doppio degli incidenti rispetto agli uomini, in particolare nello svolgimento dei lavori domestici e di cucina.

La L. 493 del 03/12/99 "Norme per la tutela della salute nelle abitazioni e istituzione dell'assicurazione contro gli infortuni domestici" affronta tale problematica e attribuisce alle Regioni il compito di programmare gli interventi dei Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL. per la promozione della sicurezza e della salute negli ambienti di civile abitazione.

Fornendo alcuni consigli per vivere, con maggior consapevolezza e prudenza, nella propria casa questo opuscolo si propone di contribuire a promuovere comportamenti utili a ridurre al minimo il rischio di incidenti domestici.

Scale e pavimenti



NON MUOVERSI **MAI AL BUIO** O IN AMBIENTI SCARSAMENTE ILLUMINATI.

NON CAMMINARE **MAI** INDOSSANDO **SOLO CALZE**.



ATTENZIONE AGLI INGOMBRI SUI PIANEROTTOLI E SUI GRADINI.

TENERSI AL CORRIMANO QUANDO SI SALGONO O SCENDONO LE SCALE E USARE **PRUDENZA**.



EVITARE DI USARE **CERE SCIVOLOSE** SUI PAVIMENTI E SULLE SCALE E NON CAMMINARE MAI SU SCALE E PAVIMENTI BAGNATI O UNTI.



ATTENZIONE AI TAPPETI !

SE NON SI POSSONO ELIMINARE EVITARE ONDULAZIONI E BORDI RIPIEGATI È UTILE USARE SOTTOTAPPETI ANTISCIVOLO O NASTRI.

Finestre e balconi

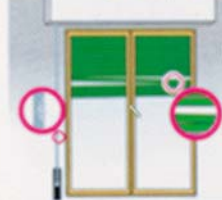
NON SALIRE SU SGABELLI O SEDIE, SOPRATTUTTO VICINO A FINESTRE E BALCONI.



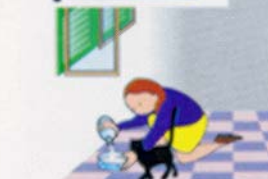
NON SPORGERSI DA FINESTRE E BALCONI, ATTENZIONE A QUANDO SI STENDE IL BUCATO.



LE PERSIANE AVVOLGIBILI DEVONO SEMPRE ESSERE MANTENUTE IN BUONO STATO DI CONSERVAZIONE PER EVITARNE LA CADUTA.



ATTENZIONE AI BATTENTI APERTI DELLE FINESTRE: CHIUDERLI PRIMA DI CHINARSI.



NELL'APRIRE E CHIUDERE FINESTRE, PORTE E CANCELLI **ATTENZIONE AGLI SCHIACCIAMENTI.**

LA PULIZIA DEI VETRI PUÒ ESSERE PERICOLOSA!



ASSICURARSI CHE LE **PERSIANE** SIANO **CHIUSE** E SERVIRSI DI **ATTREZZI** STABILI E **SICURI.**

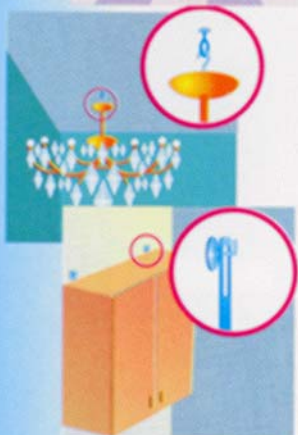
NON ESERCITARE UNA PRESSIONE ECCESSIVA SUI VETRI.



Mobilio

ASSICURARSI CHE I **CASSETTI** SIANO **BEN CHIUSI** E NON ESTRARLI MAI COMPLETAMENTE PER EVITARE LE CADUTE.

NON SALIRE **MAI SUI CASSETTI** INFERIORI APERTI.



ASSICURARSI CHE **PENSILI, SPECCHI, QUADRI E LAMPADARI** SIANO **BEN FISSATI**.



Spostamento carichi

ATTENZIONE ALLE **LESIONI** DA SFORZO DOVUTE ALLO **SPOSTAMENTO DI CARICHI**. NON CURVARE MAI LA SCHIENA, MA PIEGARE LE GAMBE E NON OSTRUIRE MAI LA PROPRIA VISUALE PER EVITARE DI INCIAMPARE.



Nel bagno

ATTENZIONE AI **PAVIMENTI** BAGNATI E CON RESIDUI DI **SAPONE**.

NON CAMMINARE A **PIEDI SCALZI E BAGNATI**.

SUL FONDO DELLA DOCCIA O DELLA VASCA
UTILIZZARE APPOSITI **TAPPETI**
ANTISCIVOLO.

CONTROLLARE SEMPRE LA **TEMPERATURA**
DELL'ACQUA PRIMA DI FARE IL BAGNO O LA
DOCCIA. È CONSIGLIABILE APPLICARE
ROBUSTE MANIGLIE A CUI POTERSI TENERE.
QUANDO SI FANNO IL BAGNO O LA DOCCIA, SE
POSSIBILE, È OPPORTUNO **NON ESSERE SOLI IN**
CASA.

L'USO DI **APPARECCHI ELETTRICI NEL**
BAGNO È CAUSA DI **GRAVE PERICOLO.**

NON TOCCARE APPARECCHI ELETTRICI A
PIEDI SCALZI E CON MANI BAGNATE.

NON UTILIZZARE APPARECCHI ELETTRICI
VICINO AL LAVELLO O ALLA VASCA.

STACCARE IL BOILER ELETTRICO PRIMA
DI ENTRARE NELLA VASCA O NELLA DOCCIA.
CHIUDERLO ANCHE NEL CASO IL BOILER FOSSE
IN UN'ALTRA STANZA.

ATTENZIONE!
IL BRUCIATORE A GAS NON DEVE MAI
ESSERE POSTO NEL BAGNO.



Utensili



UTILIZZARE **FORBICI E COLTELLI** PER L'USO CUI SONO **DESTINATI**, ADATTI ALLA MATERIA DA TAGLIARE. USARLI SEMPRE **CON PRUDENZA**.



RIPORRE CON CURA GLI **UTENSILI** TAGLIENTI.

APRIRE **LO SCATOLAME** CON UN **ATTREZZO ADATTO** E MANEGGIARE CON CURA PER EVITARE DI TAGLIARSI.



APRIRE **LE BOTTIGLIE** CON UN **ADEGUATO ATTREZZO**, ANCHE PER EVITARE CHE IL COLLO DELLA BOTTIGLIA SI ROMPA.



ATTENZIONE ALLE LAME DI FRULLATORI E APPARECCHI SIMILI: MANEGGIARE SEMPRE IL CONTENUTO CON APPOSITA PALETTA.

PULIRE CON MOLTA **PRUDENZA** LE **LAME**.

Scale Portatili

USARE SEMPRE **SCALE** PROVVISTE DI ZOCCOLI **ANTISDRUCCIOLO**.

PRIMA DI SALIRE ASSICURARSI CHE LE SCALE SIANO BEN STABILI E **CON PIOLI** IN **BUONO STATO**.



SALIRE E SCENDERE **CON LE MANI LIBERE** PER POTERSI TENERE, CON **IL VISO** RIVOLTO **VERSO LE SCALE** USANDO **CALZATURE ADATTE**, NON SPOSTARSI DI LATO.

EVITARE DI SALIRE GLI **ULTIMI SCALINI**.

Sostanze Pericolose

SONO SEMPRE DA CONSIDERARSI PERICOLOSI **SMACCHIATORI, DISINCROSTANTI, DETERSIVI DETERGENTI SPECIALI, APPRETTI, CERE, ALCOOL, ACETONE, LACCHE, DEODORANTI, INSETTICIDI, MEDICINALI.**

ATTENZIONE AI **SIMBOLI** E ALLE **ISTRUZIONI** SULLE **ETICHETTE**, **PROTEGGERE MANI E OCCHI** DURANTE L'USO.

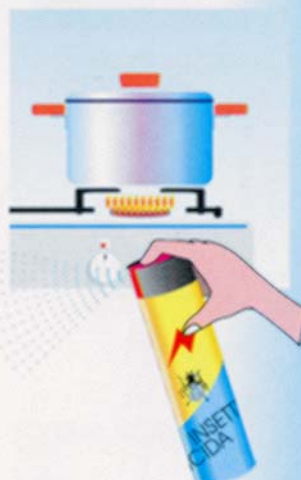
CONSERVARE I PRODOTTI SEMPRE NEL LORO **CONTENITORE ORIGINALE, BEN CHIUSO.**

IMMEDIATAMENTE **DOPO L'USO**, **RIPORRE I PRODOTTI IN UN LUOGO SICURO E LONTANO** DA ALIMENTI, STOVIGLIE E DA **FONTI DI CALORE.**

USARE **CON MOLTA PRUDENZA GLI INSETTICIDI**, EVITARE IL CONTATTO CON MANI E OCCHI. DURANTE L'IMPIEGO **TENERLI IL PIÙ LONTANO POSSIBILE DAL CORPO.**

NON USARE I PRODOTTI INFIAMMABILI VICINO A FIAMME O FONTI DI CALORE.

ATTENZIONE ALL'ALCOOL E ALLE BOMBOLE SPRAY, SIA PIENE CHE VUOTE.





Farmaci

PER L'USO DEL FARMACO SEGUIRE SEMPRE PUNTUALMENTE LE INDICAZIONI DEL PROPRIO MEDICO, AVENDO CURA DI OSSERVARE CON ATTENZIONE MODALITÀ DI ASSUNZIONE, ORARI E QUANTITÀ INDICATE.

PER LA CONSERVAZIONE SEGUIRE SEMPRE LE INDICAZIONI RIPORTATE SULLA CONFEZIONE.

ATTENZIONE ALLA DATA DI SCADENZA!

RIPORRE I FARMACI IN UN LUOGO IDONEO, DESTINATO UNICAMENTE A QUESTI PRODOTTI, FACILMENTE ACCESSIBILE PER L'EVENTUALE URGENZA, MA LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

Elettricità

L'IMPIANTO ELETTRICO, PER ESSERE SICURO, DEVE ESSERE CONFORME ALLE NORME DI LEGGE. IN CASO DI DUBBIO FARLO CONTROLLARE DALL'ELETTRICISTA DI FIDUCIA

NON UTILIZZARE PROLUNGHE O CAVI NON SICURI. NON APPOGGIARE APPARECCHI ELETTRICI, CAVI O PROLUNGHE SU SUPERFICI BAGNATE.

ATTENZIONE A NON CALPESTARE CAVI ELETTRICI O PROLUNGHE.

PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA DI UN APPARECCHIO ELETTRICO A UNA PRESA, CONTROLLARE IL VOLTAGGIO.

DISINSERIRE LA SPINA IMPUGNANDOLA IN MANIERA CORRETTA. **NON TIRARE IL FILO!**

PRIMA DI PULIRE QUALSIASI APPARECCHIO ELETTRICO, **SCOLLEGARE LA SPINA.**

SPEGNERE L'INTERRUTTORE GENERALE PRIMA DI PULIRE I LAMPADARI, **MANEGGIARLI O SOSTITUIRE** LE LAMPADINE.

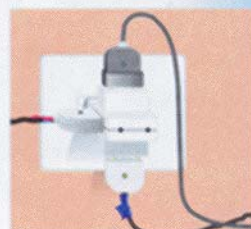
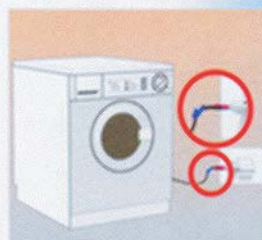
CONTROLLARE FREQUENTEMENTE LO STATO DI **CONSERVAZIONE DEI CAVI DI ALIMENTAZIONE** DEGLI ELETTRODOMESTICI. **PER** QUALSIASI **PROBLEMA** AGLI APPARECCHI O ALL'IMPIANTO ELETTRICO, EVITARE SOLUZIONI DI FORTUNA E **RIVOLGERSI ALL'ELETTRICISTA** DI FIDUCIA.

NON TOCCARE MAI PRESE, SPINE, INTERRUTTORI, APPARECCHI ELETTRICI INSERITI **CON LE MANI BAGNATE**. **NON UTILIZZARE** APPARECCHI ELETTRICI A **PIEDI SCALZI**.

ATTENZIONE AL CONTATTO CON L'ACQUA!

NON UTILIZZARE PHON, RASOI, RADIO, O ALTRI APPARECCHI ELETTRICI **VICINO A LAVELLI, VASCHE DA BAGNO, CATINI CON ACQUA.**

PRIMA DI PULIRE FRIGORIFERI, LAVATRICI, LAVASTOVIGLIE, TELEVISORI E ALTRI ELETTRODOMESTICI, **STACCARRE SEMPRE LA SPINA** DI ALIMENTAZIONE. **DURANTE I TEMPORALI STACCARRE SEMPRE LA SPINA** DEL CAVO DI **ANTENNA** DELLA TELEVISIONE.





Gas

GLI IMPIANTI A GAS, PER ESSERE SICURI, DEVONO ESSERE **CONFORMI ALLE NORME** DI LEGGE. IN CASO DI DUBBIO **FARLI CONTROLLARE** DAL TECNICO DI FIDUCIA.



NON UTILIZZARE TUBI NON IDONEI E **CONTROLLARNE** FREQUENTEMENTE LO STATO DI **CONSERVAZIONE** (ALCUNI POSSONO AVERE GIÀ IMPRESSA LA SCADENZA). **PER QUALSIASI PROBLEMA ALL'IMPIANTO A GAS**, EVITARE SOLUZIONI DI FORTUNA E **RIVOLGERSI AL TECNICO** DI FIDUCIA.



PER ACCENDERE IL GAS **NON APRIRE MAI LA MANOPOLA PRIMA DI AVVICINARE IL FIAMMIFERO AL FORNELLO**. **CONTROLLARE SEMPRE LA COTTURA DEI CIBI** PER EVITARE CHE I LIQUIDI IN EBOLLIZIONE FUORIESCANO SPEGNENDO LA FIAMMA E PROVOCANDO LA DIFFUSIONE DEL GAS NELL'AMBIENTE.



PER **SPEGNERE IL GAS**, NON CHIUDERE **MAI IL RUBINETTO DELLA CUCINA PRIMA DELLA MANOPOLA DEL FORNELLO**.

ASSICURARSI CHE **LA SPIA** DELLO **SCALDABAGNO** SIA REGOLARMENTE **ACCESA** PRIMA DI APRIRE IL RUBINETTO DELL'**ACQUA CALDA**.

SE IN CASA SI AVVERTE **ODORE DI GAS**,
APRIRE SUBITO LA FINESTRA.
SE NON SI È IN GRADO DI **INDIVIDUARE LA CAUSA DELLA FUGA**, **CHIUDERE IL RUBINETTO DEL CONTATORE** E **AVVISARE IL PRONTO INTERVENTO**.

ATTENZIONE!
IN CASO DI FUGA DI GAS, PER EVITARE **SCINTILLE**, **RICORDARSI DI NON USARE** FIAMMIFERI, ACCENDISIGARI, O ACCENDINI; NON MANOVRARE INTERRUTTORI ELETTRICI; NON USARE IL CAMPANELLO DELLA PORTA.

EVITARE DI ESPORRE **LE BOMBOLE DI GAS** AL SOLE O AD ALTRE FONTI DI **CALORE**.

LE TUBAZIONI DEL GAS E IL CONTATORE **NON** DEVONO ESSERE **USATI PER ALTRI SCOPI**, COME AD ESEMPIO: APPENDERE OGGETTI, TENDERE CORDE PER STENDERE LA BIANCHERIA, ECC.

PRIMA DI ANDARE A DORMIRE O **PRIMA DI USCIRE** DI CASA **CHIUDERE** SEMPRE IL RUBINETTO DEL **CONTATORE CENTRALE** O LA **VALVOLA DELLA BOMBOLA**.





Ustioni

ATTENZIONE ALL'USO DEGLI APPARECCHI TERMICI: POSSONO CAUSARE USTIONI!



APPOGGIARE PADELLE E CASSERUOLE SUI FORNELLI CON IL MANICO RIVOLTO VERSO L'INTERNO.



ATTENZIONE ALLE PENTOLE SUI FORNELLI:

- C'È IL RISCHIO DI USTIONARSI CON IL VAPORE

- C'È IL RISCHIO DI USTIONARSI CON I LIQUIDI BOLLENTI

- C'È IL RISCHIO DI USTIONARSI TOCCANDO LE PENTOLE



RIMESTARE IL CONTENUTO DELLE CASSERUOLE CON UTENSILI ADEGUATI, PREFERIBILMENTE IN LEGNO.



ABBASSARE LA FIAMMA PRIMA DI VERSARE VINI E LIQUORI SUI CIBI IN COTTURA.

ATTENZIONE ALL'OLIO BOLLENTE!

QUANDO SI ACCENDE IL FORNELLO,
ATTENZIONE ALLA FIAMMA.
ATTENZIONE A NON AVVICINARSI ALLA
FIAMMA.

MANEGGIARE CON **ATTENZIONE** IL FORNO.



NON ACCENDERE CAMINETTI, BARBECUE, STUFE
A LEGNA O A CARBONE CON ALCOOL O CON
ALTRI **LIQUIDI INFIAMMABILI**.



USARE **CAFFETTIERE** E **PENTOLE A**
PRESSIONE CON **CAUTELA**, FACENDO
ATTENZIONE AL FUNZIONAMENTO DELLE
VALVOLE DI SICUREZZA E ALL'APERTURA DEI
COPERCHI.



USARE CON **CAUTELA** IL FERRO DA STIRO.

QUANDO SI APRE L'ACQUA CONTROLLARE LA
GIUSTA TEMPERATURA, SOPRATTUTTO
PRIMA DI ENTRARE **NELLA DOCCIA** O **NELLA**
VASCA.



ANCHE **GLI APPARECCHI** ELETTRICI POSSONO
CAUSARE USTIONI.



CASA SICURA CASA SICURA CASA SICURA



REGIONE LIGURIA
Servizio Igiene Pubblica e Veterinaria